



VHS Jaguars

Si aún no tiene la configuración del Aula Canvas del Departamento de Consejería de VHS en su cuenta de Canvas, envíe un correo electrónico a su consejero de nivel de grado y solicite que le envíen una Invitación Canvas. Cuando abra su Canvas, verá una ventana emergente que dice: VHS Counseling Department. Haga clic en "Aceptar" y el aula de asesoramiento se cargará en su cuenta de Canvas VHS virtual.

Direcciones de correo electrónico del departamento de asesoramiento:

pcarder@llschools.net

Mr. Paul Carder, Assistant Principal

slchavez@llschools.net

Mrs. Sandi Chavez, Registrar

ltraganos@llschools.net

Mrs. Linda Traganos, Department Assistant

dlolguin@llschools.net

Dr. Olguin, Freshman Last Names A-L

jhimeur@llschools.net

Mrs. Himeur, Freshman Counselor - Last Names M-Z; Sophomore Counselor

dlolguin@llschools.net

Dr. Olguin, Junior Counselor

rmontgomery@llschools.net

Ms. Montgomery, Senior Counselor

trgarcia@llschools.net

Mrs. Tanya Garcia, VHS Health Assistant

La siguiente información (y MUCHA más) se puede encontrar en el lienzo de asesoramiento:

Personal / Social / Salud

- Programe una cita para hablar con su consejero escolar
- ¿Tiene pensamientos de hacerse daño a sí mismo o a otra persona? Signos de suicidio (SOS)
- Recursos comunitarios para usted u otros
- Videos de salud/bienestar para ayudarlo a mejorar su estado de ánimo
- Tener dificultad para estar en casa
- Ejercicios cerebrales

Académica

- Tutoría gratuita en línea en vivo: <https://www.brainfuse.com/highEd/liveTutoring.asp>
- Programas gratuitos para ayudarlo a aprobar sus clases (Tutoriales de Apex)
- ¿Necesita una transcripción de grados/clarificaciones? Comuníquese con la Sra. Sandi Chavez
- ¿Quiere tomar clases a las universitarias (crédito dual)?
- Averigüe si la universidad que desea requiere el ACT o SAT
- Comuníquese con la Sra. Linda Traganos para obtener un formulario de exención de ACT
- ¿Sabe cuántos créditos se necesitan para graduarse?

Desarrollo de Carreras

- Administre sus créditos de clase y desarrolle su futura carrera (The Next Step Plan)
- Descubra lo que puede querer hacer después de dejar VHS (inventario de interés profesional)
- Enlaces a carreras de investigación (Respuesta: ¿Qué carrera hay? ¿Cuánto paga? ¿Cuánta educación tengo que hacer?)
- Pregunta: ¿Qué juegos favoritos jugabas cuando tenías 5 años?